



7.2.06  
ט באב תשס"ו

**וו-ווי גונג-פו: המלצה**

תוך כמה חודשי אימונים בווי גונג-פו, אני ועמיתי בבית-החולים הדסה ובקבוצה, רכשנו הן מיומנות חדשה והן סיפוק רב. כבעל ניסיון עבר בכמה אמנויות לחימה, התרשמתי מאוד הן מן האפקטיביות של השיטה עצמה והן משיטות ההוראה שלה. עתה לאחר כ 18 חודשי אימון הפרספקטיבה שלי רחבה עוד יותר והביטחון בשיטה אף גובר.

יתר על כן, כרופא התרשמתי גם מן ההיגיון הפיזיולוגי שבבסיס השיטה – ולא פחות מכך, מהיכולת ללמד את המתאמנים בשיטה כיצד ליישם את הידע האנטומי הזה באופן מעשי ויעיל.

גמישותה של וו-ווי גונג-פו והתאמתה למצבי יומיום, כמו גם המיומנות והידע המרשימים של המדריכים בשיטה, אף אפשרו בנייה של תוכנית אימונים המתאימה לצרכינו וליכולותינו.

אני מאמין שאימונים בווי גונג-פו ישרתו היטב כל מי שמבקש לשפר את יכולותיו הפיזיות ולרכוש מיומנויות קרב. מעבר לכך בתחושת מעניקה השיטה יכולות והבנות טובות יותר בהתמודדות עם בעיות יומיום שמעבר לתחום הלחימה

פרופ' שמואל שפירא

סמנכ"ל המרכז הרפואי הדסה